



## ***CAMPAMENTOS RESPIRA 2010***

---

*Estimados amigos,*

*Como cada año ya tenéis disponibles la oferta de campamentos de Respira para el año 2010.*

*Desde que Respira inicio sus actividades todos nuestros campamentos han sido organizados por nuestro equipo de monitores y coordinadores de tiempo libre, manteniendo así cada año nuestro proyecto educativo y el trato cercano y personalizado que siempre hemos buscado con los niños y sus familias.*

*En todos nuestros campamentos contamos con:*

- Un monitor de tiempo libre cada 8 niños*
- Un coordinador de tiempo libre*
- Un socorrista*
- Vehículos de apoyo*
- Seguro de accidentes y responsabilidad civil para cada participante*
- Personal de apoyo para las labores de cocina y limpieza*

*Todo el personal de Respira cuenta con la titulación exigida para su labor y contrato laboral.*

*Gracias a la confianza que miles de familias habéis depositado en nosotros durante estos años para el 2010 podemos ofrecer:*

- Más de 700 plazas*
- Tres destinos a elegir*
- Dos turnos por campamento en julio y un turno en agosto (ver campamentos)*
- Grupos reducidos por edades en cada campamento. Pequeños y Mayores*
- Actividades adaptadas a cada edad*
- Campamentos desde los 7 hasta los 17 años*

*Además todas las instalaciones se encuentran en poblaciones dotadas con servicios médicos de urgencia las 24 horas o próximas a poblaciones con estos servicios.*

*En el 2009 más de 1000 familias habéis confiando en nosotros participando en nuestras actividades durante todo el año.*

*Gracias por seguir confiando en nosotros,*

*Respira*



### **Campamento URBANO HIPODROMO DE LA ZARZUELA**

<b>Programa:</b>	Campamento Urbano de día	
<b>Destino:</b>	Hipódromo de la Zarzuela, Madrid	
<b>Entorno:</b>	Urbano	
<b>Plazas Totales</b>	100	
<b>Edades:</b>	De 4 a 11 años	
<b>Junio:</b>	24 de junio al 2 de julio de 2010	
<b>Primer Turno</b>	5 al 16 de Julio de 2010	
<b>Segundo Turno</b>	19 al 30 de Julio de 2010	
<b>Septiembre</b>	30 de agosto al 3 de septiembre de 2010	
<b>Alojamiento:</b>	Gran carpa del Hipódromo de la Zarzuela con comedor, cuartos de baño, jardines y zonas de ocio.	

### **Campamento urbano en el Hipódromo de la Zarzuela,**

Contamos con un gran edificio para realizar actividades, grandes zonas ajardinadas, comedor, baños, zonas de juego, etc.

### **Programa de actividades**

Cuenta con talleres, juegos de interior y exterior, gymkhanas, excursiones multiaventura, excursiones culturales, visitas a las instalaciones del hipódromo (cuadras, etc.), días de piscina y mucho más.

### **Incluye**

- Desayuno y comida
- Equipo de monitores las 24 horas.
- Coordinador las 24 horas.
- Materiales: Todo el material específico para el desarrollo de la actividad.
- Coche de apoyo.
- Seguro de accidentes y responsabilidad civil.
- Actividades y material para las mismas

### **Características de las instalaciones**

- Gran carpa para realizar actividades
- Aseos masculino y femenino
- Comedor
- Cocina
- Jardines y zonas de ocio
- Cuadras y otras instalaciones del hipódromo
- Botiquín
- Proximidad a servicios médicos de urgencia

### **Fechas y precios**

<b>DIAS</b>	<b>PRECIOS</b>
<b>Junio</b>	<b>191 €</b>
<b>Primer Turno Julio</b>	<b>269 €</b>
<b>Segundo Turno Julio</b>	<b>269 €</b>
<b>Segundo Turno Julio</b>	<b>269 €</b>
<b>Seguro de Anulación</b>	<b>9 €</b>



## **Campamento NAVARREDONDA**

<b>Programa:</b>	Multiaventura Montaña	
<b>Destino:</b>	Navarredonda de Gredos, Ávila	
<b>Entorno:</b>	Montaña y Agua	
<b>Plazas Totales</b>	120	
<b>Edades:</b>	De 7 a 17 Años	
<b>Primer Turno</b>	2 al 14 de Julio de 2010	
<b>Segundo Turno</b>	17 al 29 de Julio de 2010	
<b>Alojamiento:</b>	Tiendas de campaña más instalaciones de apoyo. Instalación de campamentos municipal de Navarredonda de Gredos	

## **Campamento Multiaventura en la Sierra de Gredos**

Nos alojamos en Navarredonda de Gredos, junto al nacimiento del río Tormes, en una instalación de la Junta de Castilla y León diseñada para el desarrollo de campamentos de verano en el cual contamos con un completo equipamiento: comedor cubierto, campo de fútbol, aseos masculinos y femeninos con duchas individuales, agua caliente, cocina, zona de acampada, zonas de ocio, zonas verdes, almacenes, botiquín con camas, etc.

## **Programa de actividades**

Cuenta con marchas de montaña, excursión a la plataforma de Gredos, excursión a jardín de cuerdas, ruta a caballo, puente tibetano, tirolesa, tiro con arco, acampada, vivac, gymkhanas, baños en piscinas naturales, río, juegos de campamento, talleres de manualidades, veladas, etc.

## **Incluye**

- Alojamiento en tiendas de campaña.
- Pensión Completa.
- Equipo de monitores las 24 horas.
- Coordinador las 24 horas.
- Materiales: Todo el material específico para el desarrollo de la actividad.
- Coche de apoyo.
- Seguro de accidentes y responsabilidad civil.
- Actividades y material para las mismas

## **Características de las instalaciones**

- Zonas verdes
- Comedor Cubierto
- Cocina
- Instalaciones sanitarias
- Botiquín.
- Proximidad a zonas urbanas dotadas con servicios médicos de urgencia

## **Fechas y precios**

<b>DIAS</b>	<b>PRECIOS</b>
<b>13 días</b>	<b>378 €</b>
<b>Transporte Ida y Vuelta</b>	<b>30 €</b>
<b>Seguro de Anulación</b>	<b>9 €</b>



## Campamento CAÑÓN DEL EBRO

<b>Programa:</b>	Multiaventura Montaña y Agua	
<b>Destino:</b>	Villa Mediana de Lomas, Burgos	
<b>Entorno:</b>	Montaña y Agua	
<b>Plazas Totales</b>	54	
<b>Edades:</b>	De 7 a 14	
<b>Primer Turno</b>	1 al 14 de Julio de 2010	
<b>Segundo Turno</b>	16 al 29 de Julio de 2010	
<b>Alojamiento:</b>	Albergue, habitaciones con literas. Albergue Los Arranes	

## Campamento Multiaventura a pie de la cordillera cantábrica

Cerca del embalse del Ebro y junto al cañón del Ebro. Nos alojamos en el pueblecito de Villamediana de Lomas, pequeño pueblo burgalés en el que contamos con todos los servicios necesarios para la buena marcha del campamento y un entorno ideal para la realización de campamentos de verano. Montañas, ríos, embalses, grandes senderos y todo a menos de dos horas de la playa. El albergue cuenta con habitaciones con literas, baños masculinos y femeninos independientes, comedor, cocina, salas de ocio y una gran finca para hacer actividades. Además junto al campamento tenemos una pequeña piscina propiedad del albergue.

## Programa de actividades

Cuenta con marchas de montaña, excursión al Embalse del Ebro, **día de playa, rafting**, ruta a caballo, excursión a Alto Campoo, escalada, rappel, tiro con arco, gymkhanas, baños en el río, juegos de campamento, talleres de manualidades veladas, etc.

## Incluye

- Alojamiento en albergue, habitaciones con literas.
- Pensión Completa.
- Equipo de monitores las 24 horas.
- Coordinador las 24 horas.
- Materiales: Todo el material específico para el desarrollo de la actividad.
- Coche de apoyo.
- Seguro de accidentes y responsabilidad civil.
- Actividades y material para las mismas

## Características de las instalaciones

- Habitaciones con literas
- Zonas verdes
- Comedor
- Cocina
- Instalaciones sanitarias
- Botiquín.
- Proximidad a zonas urbanas dotadas con servicios médicos de urgencia

## Fechas y precios

DIAS	PRECIOS
14 días	488 €
Transporte Ida y Vuelta	55 €
Seguro de Anulación	9 €



## Campamento CAÑÓN DEL EBRO AGOSTO

<b>Programa:</b>	Multiaventura Montaña y Agua	
<b>Destino:</b>	Villa Mediana de Lomas, Burgos	
<b>Entorno:</b>	Montaña y Agua	
<b>Plazas Totales</b>	54	
<b>Edades:</b>	De 7 a 14	
<b>Primer Turno</b>	1 al 10 de Agosto de 2010	
<b>Alojamiento:</b>	Albergue, habitaciones con literas. Albergue Los Arranes	

## Campamento Multiaventura a pie de la cordillera cantábrica

Cerca del embalse del Ebro y junto al cañón del Ebro. Nos alojamos en el pueblecito de Villamediana de Lomas, pequeño pueblo burgalés en el que contamos con todos los servicios necesarios para la buena marcha del campamento y un entorno ideal para la realización de campamentos de verano. Montañas, ríos, embalses, grandes senderos y todo a menos de dos horas de la playa. El albergue cuenta con habitaciones con literas, baños masculinos y femeninos independientes, comedor, cocina, salas de ocio y una gran finca para hacer actividades. Además junto al campamento tenemos una pequeña piscina propiedad del albergue.

## Programa de actividades

Cuenta con marchas de montaña, excursión al Embalse del Ebro, **día de playa, rafting**, ruta a caballo, escalada, rappel, tiro con arco, gymkhanas, baños en el río, juegos de campamento, talleres de manualidades veladas, etc.

## Incluye

- Alojamiento en albergue, habitaciones con literas.
- Pensión Completa.
- Equipo de monitores las 24 horas.
- Coordinador las 24 horas.
- Materiales: Todo el material específico para el desarrollo de la actividad.
- Coche de apoyo.
- Seguro de accidentes y responsabilidad civil.
- Actividades y material para las mismas

## Características del albergue

- Habitaciones con literas
- Zonas verdes
- Comedor
- Cocina
- Instalaciones sanitarias
- Botiquín.
- Proximidad a zonas urbanas dotadas con servicios médicos de urgencia

## Fechas y precios

DÍAS	PRECIOS
10 días	398 €
Transporte Ida y Vuelta	55 €
Seguro de Anulación	9 €



### Campamento SANTANDER Surf e Inglés

<b>Programa:</b>	Multiaventura Surf e Inglés	
<b>Destino:</b>	Santander	
<b>Entorno:</b>	Urbano - Playa	
<b>Plazas Totales</b>	150	
<b>Edades:</b>	De 7 a 17 Años	
<b>Primer Turno</b>	1 al 14 de Julio de 2010	
<b>Segundo Turno</b>	16 al 29 de Julio de 2010	
<b>Alojamiento:</b>	Albergue. Colegio diseñado para convertirlo en albergue durante el verano. Albergue Montecorona – Colegio Jardín de África	

### Campamento Multiaventura Playa e Inglés

En Santander, Cantabria. Nos alojamos en el Colegio Jardín de África a 15 minutos de la playa. En el centro contamos con habitaciones con literas, salas para nuestras actividades, aulas para talleres, zonas verdes, patio, pistas polideportivas, pabellón multifuncional, campo de fútbol, etc.

### Programa de actividades

Curso de inglés de 21 horas, curso de surf de 4 días, excursiones, rappel, tirolina, escalada, tiro con arco, juegos, deportes, actividades en la playa, olimpiadas playeras, veladas, acampada en Alto Campoo, visita al nacimiento del río Ebro, paseo costero, etc.

### Incluye

- Alojamiento en albergue.
- Pensión completa
- Equipo de monitores las 24 horas.
- Coordinador las 24 horas.
- Materiales: Todo el material específico para el desarrollo de la actividad.
- Coche de apoyo.
- Seguro de accidentes y responsabilidad civil.
- Actividades y material para las mismas
- Curso de Inglés de 21 horas
- Curso de surf de 4 días

### Características del albergue

- Habitaciones con ropa de cama incluida
- Calefacción
- Agua caliente
- Salas de ocio
- Instalaciones deportivas
- Instalaciones sanitarias
- Botiquín.
- Proximidad a zonas urbanas dotadas con servicios médicos de urgencia

### Fechas y precios

DIAS	PRECIOS
14 días	698 €
Transporte Ida y Vuelta	55 €
Seguro de Anulación	9 €



### Campamento SANTANDER Surf - 10 días

<b>Programa:</b>	Multiaventura Surf y Playa	
<b>Destino:</b>	Santander	
<b>Entorno:</b>	Urbano - Playa	
<b>Plazas Totales</b>	100	
<b>Edades:</b>	De 12 a 17 Años	
<b>Primer Turno</b>	1 al 10 de Julio de 2010	
<b>Segundo Turno</b>	11 al 20 de Julio de 2010	
<b>Tercer Turno</b>	21 al 30 de Julio de 2010	
<b>Cuarto Turno</b>	1 al 10 de Agosto de 2010	
<b>Alojamiento:</b>	Albergue. Colegio diseñado para convertirlo en albergue durante el verano. Albergue Montecorona – Colegio Jardín de África	

### Campamento Multiaventura Playa e Inglés

En Santander, Cantabria. Nos alojamos en el Colegio Jardín de África a 15 minutos de la playa. En el centro contamos con habitaciones con literas, salas para nuestras actividades, aulas para talleres, zonas verdes, patio, pistas polideportivas, pabellón multifuncional, campo de fútbol, etc.

### Programa de actividades

Curso de surf de 3 días, excursión al Parque de la Naturaleza de Cabárceno, excursiones, tiro con arco, juegos, deportes, actividades en la playa, olimpiadas playeras, veladas, paseo costero, etc.

### Incluye

- Alojamiento en albergue.
- Pensión completa
- Equipo de monitores las 24 horas.
- Coordinador las 24 horas.
- Materiales: Todo el material específico para el desarrollo de la actividad.
- Coche de apoyo.
- Seguro de accidentes y responsabilidad civil.
- Actividades y material para las mismas
- Curso de surf de 3 días

### Características del albergue

- Habitaciones con ropa de cama incluida
- Calefacción
- Agua caliente
- Salas de ocio
- Instalaciones deportivas
- Instalaciones sanitarias
- Botiquín.
- Proximidad a zonas urbanas dotadas con servicios médicos de urgencia

### Fechas y precios

DIAS	PRECIOS
10 días	488 €
Transporte Ida y Vuelta	55 €
Seguro de Anulación	9 €



## ***NORMATIVA GENERAL***

---

### **✦ Primera**

Todos los participantes están bajo las directrices y normas del grupo, independientemente de su edad. Tanto los participantes como sus responsables legales aceptan el cumplimiento de estas normas. Los participantes deberán seguir las directrices de los monitores en todo momento. No se puede abandonar la dinámica del grupo o la instalación si no es en compañía de un monitor o sin el permiso expreso de los padres.

### **✦ Segunda**

No esta permitido ningún tipo de comportamiento violento, ni físico, ni verbal. Máximo respeto al resto de compañeros y monitores.

### **✦ Tercera**

Máximo respeto al material, tanto propio, como de los compañeros, organización o de las instalaciones.

### **✦ Cuarta**

Durante la realización de las actividades no esta permitido el uso de teléfonos móviles, walkman, videojuegos ni similares. Independientemente de su edad si los participantes deciden llevar al campamento teléfono móvil este será guardado por el monitor del participante permaneciendo apagado y limitando su uso a un horario concreto del día, fuera del horario de las actividades.

### **✦ Quinta**

Respeto de los horarios.

### **✦ Sexta**

La higiene personal y el orden son muy importantes, y se cuidarán en beneficio de la convivencia entre todos.

### **✦ Séptima**

Las actividades son mixtas, excepto en el uso de las tiendas de campaña o dormitorios, y vestuarios.

### **✦ Octava**

No está permitido fumar, consumir alcohol o cualquier otro tipo de drogas o estupefacientes.

### **✦ Novena**

No esta permitida la posesión de ningún tipo de armas.

### **✦ Décima**

Respira Ocio y Tiempo Libre se reserva el derecho a utilizar las fotografías, videos y otros materiales gráficos tomados durante el transcurso de sus actividades, como material de publicidad, o para hacérselo llegar a los participantes como regalo o recuerdo de las mismas siempre que no exista oposición expresa previa por parte del consumidor. No obstante, la autorización tácita a la que nos referimos será revocable en cualquier momento por el participante, y en el caso de ser menor de edad, por sus Padres o Tutores, pero habrá de indemnizarse en su caso los daños y perjuicios causados a Respira Ocio y Tiempo Libre.

### **✦ Undécima**

En cumplimiento de lo dispuesto en la Ley Orgánica 15/1.999 de diciembre, de protección de datos de carácter personal, los participantes quedan informados que sus datos personales contenidos en estas condiciones generales, serán incorporados a un fichero (cuyo responsable y titular es Respira Ocio y Tiempo Libre) para sus las finalidades operativas. La aceptación de estas condiciones generales, implica su consentimiento para llevar a cabo dicho tratamiento, y para su uso con dichas finalidades. El alumno podrá ejercitar su derecho de acceso, rectificación y cancelación, en los términos establecidos en la legislación vigente, contactando con Respira Ocio y Tiempo Libre en el teléfono 91 277 34 79

Cualquier incumplimiento de alguno de estos criterios y normas supondrá su estudio por el equipo directivo, en comunicación con los responsables legales, tomando las medidas oportunas y reservándose el derecho de expulsión de la actividad si lo considerasen oportuno.

De igual manera, cualquier comportamiento que se diera en la actividad por parte de algún participante, que pudiera influir negativamente en el adecuado desarrollo de la misma, será valorado por el equipo directivo, que actuará en consecuencia.

En caso de expulsión del participante por incumplimiento de las normas este no tendrá derecho a devolución alguna.



## **CONDICIONES DE RESERVA**

---

### **Primera**

Para formalizar la reserva el participante deberá abonar 100 € en concepto de reserva mediante una de las formas de pago facilitadas por Respira Ocio y Tiempo Libre.

### **Segunda**

Una vez formalizada la reserva con el pago de 100 €, se deberá abonar el **importe total como máximo el día 10 de Junio de 2010**, perdiendo la plaza y el importe de la reserva en caso de no cumplir con el pago. En caso de realizar la reserva o el pago final por banco se deberá entregar el justificante bancario en la oficina de Respira o enviarlo por fax al 91 714 06 47

### **Tercera**

En el supuesto de que un participante abandone el campamento, por voluntad propia, de sus padres o tutores, una vez iniciado el mismo, no tendrá derecho a reembolso alguno.

### **Cuarta**

Condiciones de anulación. Las condiciones de anulación se regirán por la siguiente tabla

<b>Plazos</b>	<b>Gastos de anulación</b>
Antes del día 30 de Abril de 2010	0 €
Del 1 de Mayo al 15 de Mayo de 2010	50 €
Del 15 de Mayo al 10 de Junio de 2010	100 €
A partir del 10 de Junio de 2010	100 % del dinero abonado
Durante el transcurso de la actividad	100 % del dinero abonado

**Nota:** Las actividades podrán ser anuladas si el número de participantes no alcanza el mínimo necesario para el desarrollo de las mismas, avisando previamente a los participantes inscritos con un mínimo de 15 días de antelación y devolviendo el 100 % del dinero abonado.

## **Seguro de Anulación**

---

Seguro opcional que podéis contratar con el fin de recuperar el importe del campamento o el importe proporcional de los días no disfrutados en caso de que por causa justificada el participante tenga que anular el campamento días antes del comienzo del mismo o abandonarlo durante el transcurso de la actividad.

### **Cancelación**

Devolución del importe total del campamento, a excepción del transporte y los seguros.

### **Acortamiento**

Devolución de la parte proporcional de los días no disfrutados menos el transporte y los seguros.

### **Causas de cancelación o acortamiento**

- Lesión o enfermedad grave que durante el campamento o antes del inicio del mismo impida la participación en la actividad durante un periodo superior a 5 días. Imprescindible presentación de informe médico.
- Qué a al padre, madre o tutor legal se le destine al extranjero de forma obligatoria e impredecible
- Pérdida del puesto de trabajo del padre, la madre o tutor legal

La cancelación debe comunicarse en un plazo máximo de 24 horas desde la fecha en la que se producen las circunstancias de la cancelación o acortamiento del viaje. La documentación (informe médico o justificante laboral) deberá presentarse en un plazo máximo de 7 días desde que el niño abandone el campamento.

En caso de cancelación o acortamiento del viaje Respira se encargará de la devolución correspondiente bajo las condiciones previamente establecidas. **Dicha devolución se realizará en septiembre del 2010.**



## **¿Quiénes somos?**

---

**RESPIRA** es una entidad innovadora, entusiasta y responsable dedicada a actividades de ocio y tiempo libre que apuesta por una educación en la que niños y jóvenes puedan desarrollar todas sus habilidades en un ambiente saludable y divertido.

Somos una asociación registrada en la Comunidad de Madrid, en la que contamos con un gran equipo de monitores y coordinadores llevando dedicados a la organización de actividades de ocio tanto para niños como para adultos durante más de 8 años.

## **Objetivos**

---

Uno de nuestros objetivos principales es el del desarrollo de las habilidades sociales de los participantes: trabajo en equipo, cooperación, participación.

- Coeducación y educación en valores: solidaridad, tolerancia, igualdad, compañerismo.
- Inculcar las bases del trabajo en equipo y responsabilidad individual en tareas sociales.
- Fomentar habilidades personales y sociales como:
  - Colaboración y participación en juegos y actividades.
  - Respeto a los demás, escucha, empatía.
  - Responsabilidad en el cuidado del material, tanto personal como colectivo.

Nuestra intención es la de completar la formación recibida por los participantes en otros ámbitos, como familia o colegio:

- Área de salud:
  - Inculcar unos buenos hábitos higiénico-sanitarios.
  - Inculcar unos buenos hábitos alimenticios.
- Educación medioambiental:
  - Despertar un mayor conocimiento, interés y respeto por la naturaleza, como escenario donde transcurre la vida humana.
  - Concienciar sobre los problemas medioambientales y la responsabilidad personal de cada uno en su solución: ahorro energético, reciclado, etc.
- Dar la posibilidad a los participantes de auto valerse en el desarrollo de tareas sin ayuda de la protección familiar.

Y la de ofrecer distintas alternativas de ocio saludable para el disfrute del tiempo libre:

- Mostrar una amplia gama de ofertas para el ocio tanto urbana como en la naturaleza.
- Desarrollar la creatividad y la imaginación.

## **Metodología**

---

Nuestro equipo de trabajo siempre es consciente de que nuestra prioridad es la diversión y el aprendizaje de los participantes dentro de un ambiente seguro. Por tanto, cada una de nuestras actividades irá encaminada al desarrollo integral del participante relacionando en todo momento lo lúdico con lo educativo.

Lo más importante y los auténticos protagonistas son los participantes, por lo que una clave fundamental será su aportación en las actividades. Como principal medio utilizaremos el juego. A través de él, aprenderán a expresarse, comunicarse con los otros, a conocerse a sí mismo y el mundo que les rodean.

Trabajamos sobre la base de la educación activa, participativa, personalizada y creativa. Donde a través del trabajo en equipo y la cooperación para la realización de un fin común, los participantes actúen complementándose unos con otros. Consiguiendo así, mediante la cooperación y la participación, que niños y jóvenes aprendan a desarrollar su personalidad y a explotar sus propios conocimientos.

En nuestras actividades procuraremos la creación de hábitos y normas básicas de convivencia, dentro de una línea de cooperación y coeducación. Cuya finalidad, no será meramente recreativa sino que a través de ellas se inculcará el respeto hacia sí mismo, hacia los demás y hacia las normas. Propulsando en todo momento la iniciativa de los participantes, fomentando así la creatividad y la imaginación.